

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №22»**

КОПИЯ ВЕРНА

СОГЛАСОВАНО

- на заседании Управляющего совета Протокол № 4 от 17.03.2021 г.
на заседании Педагогического совета Протокол № 3 от 18.03.2021 г.
на заседании Совета обучающихся Протокол № 3 от 19.03.2021 г..

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МБОУ «СШ №22» от 19.03.2021 г. №132

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «СШ №22» регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №22» и разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015 (ред. от 10.06.2019) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21, Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21 (с изменениями);
- Постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16 СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»,
- Уставом МБОУ «СШ № 22» и иными локальными нормативными актами МБОУ «СШ №22».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ «СШ № 22» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

II. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября текущего года и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября текущего года и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

III. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин. в сентябре–декабре;
- 40 мин. в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 08 ч 00 мин., во вторую – 13 ч 20 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв – не менее 10 мин.

3.5. Расписание звонков:

• для 1-го класса

1 урок – 08.00-08.35	перемена – 20 минут
2 урок – 08.55-09.30	перемена – 40 минут (динамическая пауза)
3 урок – 10.10-10.45	перемена – 15 минут
4 урок – 11.00-11.35	перемена – 10 минут
5 урок – 11.45-12.20	

Расписание звонков в течение учебной недели для учащихся 1-х классов (январь-май) :

1 урок – 08.00-08.40	перемена – 15 минут
2 урок – 08.55-09.35	перемена – 40 минут (динамическая пауза)
3 урок – 10.15-10.55	перемена – 15 минут
4 урок – 11.10-11.50	перемена – 10 минут
5 урок – 12.00-12.40	

Расписание звонков в течение учебной недели для учащихся 2,5,8,9,10,11-х классов

1 урок -	8.00-8.40
2 урок -	8.50-9.30
3 урок -	9.50-10.30
4 урок -	10.40-11.20
5 урок -	11.35-12.15
6 урок -	12.30-13.10
7 урок -	13.20-14.00

Расписание звонков в течение учебной недели для учащихся 3,4,6,7-х классов:

1 урок -	13.20-14.00
2 урок-	14.10-14.50
3 урок -	15.10-15.50
4 урок -	16.00-16.40
5 урок-	16.50-17.30
6 урок-	17.40-18.20

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МБОУ «СШ № 22» самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

3.8. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается МБОУ «СШ № 22» ежегодно.

3.9. Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для 1-х классов – не более 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков за счет урока физкультуры;
- для 2–4-х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физкультуры;
- для 5–6-х классов – не более 6 уроков;
- для 7–11-х классов – не более 7 уроков

3.10. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.11. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, по информатике, на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 человек и более. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

3.12. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

3.13. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.14. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

IV. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

4.1. МБОУ «СШ №22» вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

4.5. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.6. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

V. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.6. Порядок организации внеурочной деятельности регламентирован локальными нормативными правовыми актами о внеурочной деятельности МБОУ «СШ №22».

VI. Режим питания обучающихся

6.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.

6.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по муниципальному контракту.

6.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

6.4. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику в образовательной организации.

6.5. Особенности организации питания определяются Положением организации питания обучающихся в МБОУ «СШ № 22».